

В отделении дневного пребывания ГКУ «Соцзащита населения по Темниковскому району РМ» реализуется стационарозамещающая технология «Крепость долголетия», в соответствии с которой для пожилых граждан и инвалидов разработана программа реабилитационных, оздоровительных, культурно-досуговых мероприятий, тренинговых занятий по профилактике когнитивных нарушений. Это технология работы с гражданами старше 60 лет и инвалидами, имеющими когнитивные нарушения, нарушения опорно-двигательного аппарата. Задачами технологии являются:

- создание условий для самореализации и социальной активности получателей социальных услуг;
- выявление и поддержание творческого потенциала, интеллектуального статуса;
- сохранение и поддержание физического здоровья;
- организация культурно-досуговой деятельности.



Для посетителей дневного отделения проводятся:

- Групповые и индивидуальные занятия по тренировке, восстановлению и поддержанию функций памяти, внимания, мышления, мелкой моторики рук пожилых людей, улучшению их эмоционального фона.
- Занятия по адаптивной физической культуре, оздоровительная гимнастика и прогулки.
- Увлекательные лектории по здоровому образу жизни, профилактике возрастных и сезонных болезней.
- Праздники, посвященные памятным датам, календарным праздникам и многое другое.

Таким образом, пожилые граждане получают в отделении не только социальную реабилитацию, но и возможность пообщаться, с пользой провести время.



В отделении дневного пребывания вы сможете проявить свои творческие способности, реализовать себя в самодеятельности, с интересом провести свое свободное время, слушать и петь свои любимые песни, найти новых друзей.

Результатом предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания гражданам пожилого возраста и инвалидам в условиях дневного пребывания является поддержание максимально возможной бытовой и социальной самостоятельности и независимости в повседневной жизнедеятельности, интеллектуальной активности и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала пожилых людей, инвалидов.



Главная формула счастья в пожилом возрасте

- сохранение активной жизни!

Как сохранить здоровье в пожилом возрасте?

1. Качественное питание
2. Развитие моторики посредством творчества
3. Культурно-досуговая деятельность
4. Адаптивная физическая культура и тренажеры
5. Грамотные специалисты и многое другое Вы найдете в нашем учреждении



Зрелый возраст –

это период в жизни, его естественный процесс. Да и старость нельзя преодолеть, но ее можно сделать счастливой, интересной, наполненной смыслом. Именно такую задачу ставят перед собой специалисты отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

МЫ ЖДЕМ ВАС!

**Отделение
дневного пребывания
граждан пожилого возраста
и инвалидов**

находится по адресу:

г. Темников, ул. Ленина, д. 25 А

телефон: 8 834 45 2 23 66

E-mail: szn.temn@e-mordovia.ru

Сайт: <http://temnikov.soc13.ru/>

График работы: 08:30-17:30

Обед: 12:00-13:00

Выходной: суббота, воскресенье

Государственное казенное учреждение

«Социальная защита населения

по Темниковскому району

Республики Мордовия»

**ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И
ИНВАЛИДОВ**



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ТЕМНИКОВ 2023 г.